



Eusko Jaurlaritzza

2025 ko Abendua

Oinarrizko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1 Kcal 766 Glú 92 Líp 29 Pro 39 1° Patatak saltsa berdean 2° Txahal eskaloepa barrengorriekin Postrea Fruta Ogia	2 Kcal 903 Glú 121 Líp 36 Pro 31 1° Espagetiak tomate eta gaztarekin 2° Patata tortila entsaladarekin Postrea Fruta Ogi integrala	3 Kcal 755 Glú 99 Líp 20 Pro 51 1° Dilistak porruerekin 2° Makailu errea barazkiekin Postrea Jogurta Ogia	4 Kcal 685 Glú 91 Líp 23 Pro 34 1° Kuia krema 2° Albondigak barazkiekin Postrea Fruta Ogia	5 Kcal 795 Glú 105 Líp 25 Pro 41 1° Indaba gorriak barazkiekin 2° Legatz frijitua hiru urtaro entsaladarekin Postrea Fruta Ogia
8 JAIA	9 Kcal 665 Glú 88 Líp 25 Pro 31 1° Barazki purea 2° Makailu frijitua pistoarekin Postrea Jogurta Ogi integrala	10 Kcal 906 Glú 113 Líp 37 Pro 38 1° Garbantzuk txorizoarekin 2° Patata eta kuitatxo tortila ensaladarekin Postrea Fruta Ogia	11 Kcal 928 Glú 61 Líp 34 Pro 36 1° Arroza barazkiekin 2° Txahal eskaloepa hiru urtaro entsaladarekin Postrea Fruta Ogia	12 Kcal 618 Glú 79 Líp 29 Pro 30 1° Barazki menestra 2° Legatza errioxar erara Postrea Fruta Ogia
15 Kcal 876 Glú 121 Líp 25 Pro 43 1° Makarroiak tomatearekin 2° Txahal hanburgesak piperrekin Postrea Fruta Ogia	16 Kcal 791 Glú 93 Líp 37 Pro 27 1° Brokoli krema 2° Patata tortila entsaladarekin Postrea Jogurta Ogi integrala	17 Kcal 822 Glú 151 Líp 10 Pro 31 1° Indaba zuriak kuiarekin 2° Arroza barazki eta barrengorriekin* Postrea Fruta Ogia	18 Kcal 573 Glú 75 Líp 21 Pro 25 1° Porrusaltsa 2° Amuarrain fresko errea barazkiekin Postrea Fruta Ogia	19 Kcal 895 Glú 121 Líp 36 Pro 30 1° Dilistak barazkiekin 2° San jakoboa entsaladarekin Postrea Fruta Ogia
22 Kcal 794 Glú 83 Líp 41 Pro 29 1° Lekak patatekin 2° Legatz frijitua mahonesarekin Postrea Fruta Ogia	23 Kcal 946 Glú 122 Líp 36 Pro 41 1° Arroza tomatearekin 2° Txerri txuleta entsaladarekin Postrea Jogurta Ogi integrala			