



**Gobierno Vasco**  
**Abril 2025**  
**Menú Basal**



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

	<p><b>1</b> Kcal 866 Glú 158 Líp 12 Pro 30</p> <p><b>1° Garbanzos con verduras</b></p> <p><b>2° Arroz con verduras</b></p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p><b>2</b> Kcal 708 Glú 81 Líp 20 Pro 54</p> <p><b>1° Crema de calabaza</b></p> <p><b>2° Lomo adobado de cerdo con ensalada tres estaciones</b></p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>3</b> Kcal 894 Glú 99 Líp 34 Pro 33</p> <p><b>1° Macarrones con tomate y queso</b></p> <p><b>2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones</b></p> <p>Postre Yogur</p>	<p><b>4</b> Kcal 858 Glú 109 Líp 25 Pro 55</p> <p><b>1° Alubias rojas con verduras</b></p> <p><b>2° Atún con tomate</b></p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p><b>7</b> Kcal 724 Glú 83 Líp 29 Pro 36</p> <p><b>1° Vainas con patatas</b></p> <p><b>2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones</b></p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>8</b> Kcal 807 Glú 138 Líp 14 Pro 38</p> <p><b>1° Arroz con tomate</b></p> <p><b>2° Guisado de pavo a la jardinera</b></p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p><b>9</b> Kcal 792 Glú 103 Líp 24 Pro 46</p> <p><b>1° Alubias blancas con chorizo</b></p> <p><b>2° Merluza al horno en salsa verde</b></p> <p>Postre Yogur Pan</p>	<p><b>10</b> Kcal 806 Glú 92 Líp 30 Pro 44</p> <p><b>1° Marmitako</b></p> <p><b>2° Escalope de ternera con champiñones</b></p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>11</b> Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23</p> <p><b>1° Crema de espinacas</b></p> <p><b>2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones</b></p> <p>Postre Fruta Pan</p>
<p><b>14</b> Kcal 891 Glú 95 Líp 28 Pro 57</p> <p><b>1° Lentejas con zanahoria</b></p> <p><b>2° Muslo de pollo asado con ensalada tres estaciones</b></p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>15</b> Kcal 793 Glú 131 Líp 10 Pro 31</p> <p><b>1° Espaguetis con tomate</b></p> <p><b>2° Salmon fresco al horno con verduras</b></p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p><b>16</b> Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23</p> <p><b>1° Puré de verduras</b></p> <p><b>2° Tortilla de patata y calabacín con ensalada tres estaciones</b></p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>17</b> FIESTA</p>	<p><b>18</b> FIESTA</p>
<p><b>21</b> FIESTA</p>	<p><b>22</b> FIESTA</p>	<p><b>23</b> FIESTA</p>	<p><b>24</b> FIESTA</p>	<p><b>25</b> FIESTA</p>
<p><b>28</b> Kcal 903 Glú 126 Líp 35 Pro 26</p> <p><b>1° Lentejas con arroz integral</b></p> <p><b>2° San jacob con ensalada tres estaciones</b></p> <p>Postre Fruta Pan</p>	<p><b>29</b> Kcal 811 Glú 68 Líp 43 Pro 41</p> <p><b>1° Ensalada mixta</b></p> <p><b>2° Guisado de ternera con pimientos</b></p> <p>Postre Fruta Pan integral</p>	<p><b>30</b> Kcal 700 Glú 95 Líp 22 Pro 30</p> <p><b>1° Patatas camperas</b></p> <p><b>2° Merluza al horno en salsa de espárragos</b></p> <p>Postre Fruta Pan</p>		

