



Eusko Jaurlaritza

2025ko Apirila

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1 Kcal 866 Glú 158 Líp 12 Pro 30

1° Garbantzuk barazkiekin

2° Arroza barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

2 Kcal 708 Glú 81 Líp 20 Pro 54

1° Kuia krema

2° Txerri solomo adobatua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

3 Kcal 894 Glú 99 Líp 34 Pro 33

1° Makarroiak tomate eta gaztarekin

2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

4 Kcal 858 Glú 109 Líp 25 Pro 55

1° Indaba gorriak barazkiekin

2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 724 Glú 83 Líp 29 Pro 36

1° Lekak patatekin

2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

8 Kcal 807 Glú 138 Líp 14 Pro 38

1° Arroza tomatearekin

2° Indioilar gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

9 Kcal 792 Glú 103 Líp 24 Pro 46

1° Indaba zuriak txorizoarekin

2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Jogurta Ogia

10 Kcal 806 Glú 92 Líp 30 Pro 44

1° Marmitako

2° Txahal eskalopea barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

11 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Ziazerba krema

2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

14 Kcal 891 Glú 95 Líp 28 Pro 57

1° Dilistak azenarioarekin

2° Oilasko izter errea hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

15 Kcal 793 Glú 131 Líp 10 Pro 31

1° Espagetiak tomatearekin

2° Izokin fresko errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

16 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23

1° Barazki purea

2° Patata eta kuitxo tortila hiru urtaroko entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

17 JAIA

18 JAIA

21 JAIA

22 JAIA

23 JAIA

24 JAIA

25 JAIA

28 Kcal 903 Glú 126 Líp 35 Pro 26

1° Dilistak integral arrozarekin

2° San jakoboa hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

29 Kcal 811 Glú 68 Líp 43 Pro 41

1° Entsalada mixtoa

2° Txahal gisatua piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

30 Kcal 700 Glú 95 Líp 22 Pro 30

1° Ortuko patatak

2° Legatz errea zainzuri saltsan

Postrea Fruta Ogia

31 JAIA

32 JAIA

