



Eusko Jaurlaritza

2025 ko Azaroa

Oinarrizko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

3 Kcal 866 Glú 112 Líp 25 Pro 53

- 1° Dilistak azenarioarekin
- 2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

10 Kcal 792 Glú 84 Líp 38 Pro 35

- 1° Kuitxo krema
- 2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Fruta Ogia

17 Kcal 809 Glú 82 Líp 37 Pro 42

- 1° Lekak patatekin
- 2° Txahal hanburgesak barrengorriekin

Postrea Jogurta Ogia

24 Kcal 812 Glú 100 Líp 116 Pro 69

- 1° Dilistak barazkiekin
- 2° Txerri solomo adobatua tian barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

4 Kcal 738 Glú 94 Líp 27 Pro 36

- 1° Marmitakoa
- 2° Legatz frijitua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

11 Kcal 885 Glú 124 Líp 26 Pro 45

- 1° Makarroiak tomatearekin
- 2° Txahal eskaloa tian barazkiekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

18 Kcal 912 Glú 123 Líp 43 Pro 28

- 1° Espagetiak tomate eta barazkiekin
- 2° Patata eta kuiatxo tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

25 Kcal 814 Glú 113 Líp 28 Pro 34

- 1° Makarroiak tomate eta txorizoarekin
- 2° Legatz frijitua entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

5 Kcal 902 Glú 122 Líp 27 Pro 43

- 1° Espagetiak tomatearekin
- 2° Hanburgesak tian barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

12 Kcal 940 Glú 113 Líp 39 Pro 41

- 1° Garbantzuak txorizoarekin
- 2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

19 Kcal 670 Glú 89 Líp 16 Pro 38

- 1° Garbantzuak kuiarekin
- 2° Legatz erreka saltsa berdean

Postrea Fruta Ogia

26 Kcal 781 Glú 85 Líp 39 Pro 28

- 1° Barazki menestra
- 2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

6 Kcal 809 Glú 92 Líp 39 Pro 28

- 1° Lekak patatekin
- 2° Patata tortila entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

13 Kcal 893 Glú 131 Líp 26 Pro 43

- 1° Arroza tomatearekin
- 2° Oilasko bularki entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

20 Kcal 745 Glú 96 Líp 35 Pro 16

- 1° Azenario krema
- 2° Urdaiazpiko kroketak hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

27 Kcal 972 Glú 129 Líp 31 Pro 45

- 1° Arroza oilaskoarekin
- 2° Txahal gisatua barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 822 Glú 151 Líp 9 Pro 31

- 1° Indaba gorriak azenarioarekin
- 2° Arroza barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

14 Kcal 852 Glú 105 Líp 28 Pro 49

- 1° Indaba gorriak barazkiekin
- 2° Izokin feskua erreka barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

21 Kcal 825 Glú 85 Líp 30 Pro 47

- 1° Patatak errioxar erara
- 2° Oilasko izter erreka txanpiekin

Postrea Fruta Ogia

28 Kcal 806 Glú 93 Líp 21 Pro 53

- 1° Indaba zuriak azenarioarekin
- 2° Hegaluzea tomatearekin

Postrea Fruta Ogia