



Eusko Jaurlaritza

2025ko Maiatza

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

				1	2
				JAIA	Kcal 820 Glú 89 Líp 23 Pro 58
					1° Garbantzuk barazkiekin
					2° Oilasko bularki birrineztatua hiru urtaro entsaladarekin
					Postrea Jogurta Ogia
5	6	7	8	9	
Kcal 724 Glú 83 Líp 29 Pro 36	Kcal 885 Glú 150 Líp 16 Pro 32	Kcal 825 Glú 84 Líp 30 Pro 47	Kcal 940 Glú 123 Líp 29 Pro 47	Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23	
1° Lekak barazkiekin	1° Arroza tomatearekin	1° Patatak errioxar erara	1° Tailarinak tomate eta barazkiekin	1° Brokoli krema	
2° Makailu frijitua piperrekin	2° Dilistak barazkiekin	2° Oilasko izter errea hiru urtaro entsaladarekin	2° Txahal hanburesak begetal saltuatuekin	2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin	
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogi integrala	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	
12	13	14	15	16	
Kcal 845 Glú 121 Líp 24 Pro 35	Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36	Kcal 741 Glú 81 Líp 22 Pro 57	Kcal 910 Glú 133 Líp 25 Pro 44	Kcal 914 Glú 88 Líp 40 Pro 46	
1° Makarroiak tomatearekin	1° Indaba zuriak azarekin	1° Porrusaltsa krema	1° Hiru gutiziako arroza	1° Garbantzuk barazkiekin	
2° Legatz frijitua hiru urtaro entsaladarekin	2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin	2° Txerri txuleta piperrekin	2° Txahal gisatua barregarriekin	2° Izokin fresko errea mahonesarekin	
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogi integrala	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	
19	20	21	22	23	
Kcal 869 Glú 103 Líp 31 Pro 49	Kcal 799 Glú 95 Líp 39 Pro 20	Kcal 773 Glú 120 Líp 17 Pro 35	Kcal 776 Glú 93 Líp 34 Pro 28	Kcal 879 Glú 107 Líp 30 Pro 50	
1° Dilistak porruekin	1° Barazki menestra	1° Espagetiak tomatearekin	1° Azenario krema	1° Indaba zuriak kuiarekin	
2° Hanburesak piperrekin	2° Hegaluze enpanadilak hiru urtaro entsaladarekin	2° Legatz errea saltsa berdean	2° Patata tortila tomatearekin	2° Txahal eskaloa hiru urtaro entsaladarekin	
Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogi integrala	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	
26	27	28	29	30	
Kcal 861 Glú 121 Líp 23 Pro 42	Kcal 798 Glú 82 Líp 33 Pro 47	Kcal 763 Glú 89 Líp 20 Pro 60	Kcal 748 Glú 89 Líp 27 Pro 40	Kcal 859 Glú 103 Líp 32 Pro 36	
1° Makarroiak tomate eta barazkiekin	1° Entsalada mixtoa	1° Ortuko patatak	1° Kuitxo krema	1° Garbantzuk barazkiekin	
2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin	2° Txahal gisatua barazkiekin	2° Txerri solomo freskoa barregarriekin	2° Papardoa tomatearekin	2° Patata eta txorizo tortila hiru urtaro entsaladarekin	
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogi integrala	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	

