



Eusko Jaurlaritza

2025ko Martxo

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

3 Kcal 839 Glú 117 Líp 14 Pro 61

- 1° Makarroiak tomatearekin
- 2° Txerri solomo freskoa piperrekin

Postrea Fruta Ogia

4 Kcal 849 Glú 85 Líp 42 Pro 37

- 1° Patatak errioxar erara
- 2° Izokin fresko errea mahonesarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

5 Kcal 874 Glú 109 Líp 32 Pro 33

- 1° Garbantzuak azenarioarekin
- 2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

6 Kcal 775 Glú 81 Líp 34 Pro 38

- 1° Barazki menestra
- 2° Txahal hanburgesak barrengorriekin

Postrea Fruta Ogia

7 Kcal 844 Glú 105 Líp 26 Pro 51

- 1° Indaba gorriak barazkiekin
- 2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

10 Kcal 744 Glú 122 Líp 19 Pro 31

- 1° **Dilistak barazkiekin**
- 2° **Barazki menestra**

Postrea Fruta Ogia

11 Kcal 718 Glú 78 Líp 26 Pro 45

- 1° Kuitxo krema
- 2° Oilasko bularki birrineztatua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogi integrala

12 Kcal 901 Glú 133 Líp 24 Pro 41

- 1° Arroza barazki eta barrengorriekin
- 2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

13 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 37

- 1° Indaba zuriak barazkiekin
- 2° Patata tortila hegaluze eta hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

14 Kcal 784 Glú 92 Líp 34 Pro 29

- 1° Patatak saltsa berdean
- 2° Legatz frijitua mahonesarekin

Postrea Fruta Ogia

17 Kcal 826 Glú 102 Líp 39 Pro 20

- 1° Lekak patatekin
- 2° Hegaluze enpanadilak hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

18 Kcal 833 Glú 132 Líp 20 Pro 38

- 1° Hiru gutiziako arrosa
- 2° Albondigak barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala

19 Kcal 748 Glú 89 Líp 27 Pro 40

- 1° Porrusaltsa krema
- 2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogia

20 Kcal 879 Glú 98 Líp 29 Pro 50

- 1° Garbantzuak ziazerbekin
- 2° Txahal eskalopea azenario eta ilarrekin

Postrea Fruta Ogia

21 Kcal 725 Glú 86 Líp 32 Pro 24

- 1° Euri zopa
- 2° Patata eta kuitxo tortila entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

24 Kcal 767 Glú 113 Líp 21 Pro 35

- 1° Espagetiak boloinesar erara
- 2° Legatz errea zainzuri saltsan

Postrea Fruta Ogia

25 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 56

- 1° Indaba zuriak azenarioarekin
- 2° Oilasko izter errea barrengorriekin

Postrea Fruta Ogi integrala

26 Kcal 790 Glú 93 Líp 32 Pro 26

- 1° Barazki porea
- 2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

27 Kcal 902 Glú 140 Líp 21 Pro 45

- 1° Arroza tomatearekin
- 2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

28 Kcal 754 Glú 94 Líp 24 Pro 42

- 1° Marmitako
- 2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia

31 Kcal 792 Glú 82 Líp 36 Pro 40

- 1° Ilarrak urdaiazpikoarekin
- 2° Txahal hanburgesak piperrekin

Postrea Fruta Ogia

