



Gobierno Vasco
Marzo 2025
Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

3 Kcal 839 Glú 117 Líp 14 Pro 61
 1° Macarrones con tomate
 2° Lomo fresco de cerdo con pimientos
 Postre Fruta Pan

4 Kcal 849 Glú 85 Líp 42 Pro 37
 1° Patatas a la riojana
 2° Salmón fresco al horno con mahonesa
 Postre Fruta Pan integral

5 Kcal 874 Glú 109 Líp 32 Pro 33
 1° Garbanzos con zanahoria
 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones
 Postre Fruta Pan

6 Kcal 775 Glú 81 Líp 34 Pro 38
 1° Menestra de verduras
 2° Hamburguesas de ternera con champiñones
 Postre Fruta Pan

7 Kcal 844 Glú 105 Líp 26 Pro 51
 1° Alubias rojas con verduras
 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones
 Postre Yogur Pan

10 Kcal 744 Glú 122 Líp 19 Pro 31
 1° **Lentejas con verduras**
 2° **Menestra de verduras**
 Postre Fruta Pan

11 Kcal 718 Glú 78 Líp 26 Pro 45
 1° Crema de calabacín
 2° Pechuga de pollo empanada con ensalada tres estaciones
 Postre Yogur Pan integral

12 Kcal 901 Glú 133 Líp 24 Pro 41
 1° Arroz con verduras y champiñones
 2° Guisado de ternera a la jardinera
 Postre Fruta Pan

13 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 37
 1° Alubias blancas con verduras
 2° Tortilla de patata y atún con ensalada tres estaciones
 Postre Fruta Pan

14 Kcal 784 Glú 92 Líp 34 Pro 29
 1° Patatas en salsa verde
 2° Merluza a la romana con mahonesa
 Postre Fruta Pan

17 Kcal 826 Glú 102 Líp 39 Pro 20
 1° Vainas con patatas
 2° Empanadillas de atún con ensalada tres estaciones
 Postre Yogur Pan

18 Kcal 833 Glú 132 Líp 20 Pro 38
 1° Arroz tres delicias
 2° Albóndigas con champiñones
 Postre Fruta Pan integral

19 Kcal 748 Glú 89 Líp 27 Pro 40
 1° Crema de porrusalda
 2° Palometa con tomate
 Postre Fruta Pan

20 Kcal 879 Glú 98 Líp 29 Pro 50
 1° Garbanzos con espinacas
 2° Escalope ternera con guisantes y zanahoria
 Postre Fruta Pan

21 Kcal 725 Glú 86 Líp 32 Pro 24
 1° Sopa de lluvia
 2° Tortilla de patata y calabacín con ensalada tres estaciones
 Postre Fruta Pan

24 Kcal 767 Glú 113 Líp 21 Pro 35
 1° Espaguetis a la boloñesa
 2° Merluza al horno en salsa de espárragos
 Postre Fruta Pan

25 Kcal 893 Glú 96 Líp 28 Pro 56
 1° Alubias rojas con zanahoria
 2° Muslo de pollo con champiñones
 Postre Fruta Pan integral

26 Kcal 790 Glú 93 Líp 32 Pro 26
 1° Puré de verduras
 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones
 Postre Yogur Pan

27 Kcal 902 Glú 140 Líp 21 Pro 45
 1° Arroz con tomate
 2° Guisado de ternera a la jardinera
 Postre Fruta Pan

28 Kcal 754 Glú 94 Líp 24 Pro 42
 1° Marmitako
 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones
 Postre Fruta Pan

31 Kcal 792 Glú 82 Líp 36 Pro 40
 1° Guisantes con jamón
 2° Hamburguesas de ternera con pimientos
 Postre Fruta Pan

