



Gobierno Vasco
Mayo 2025
Menú Basal



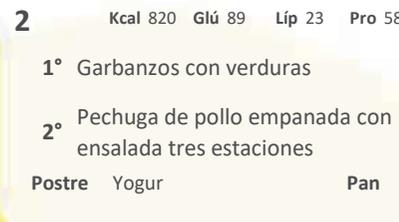
Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



5 Kcal 724 Glú 83 Líp 29 Pro 36

1° Vainas con patatas

2° Bacalao rebozado con pimientos

Postre Fruta Pan

6 Kcal 885 Glú 150 Líp 16 Pro 32

1° **Arroz con tomate**

2° **Lentejas con verduras**

Postre Fruta Pan integral

7 Kcal 825 Glú 84 Líp 30 Pro 47

1° Patatas a la riojana

2° Muslo de pollo asado con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

8 Kcal 940 Glú 123 Líp 29 Pro 47

1° Tallarines con tomate y verduras

2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados

Postre Yogur Pan

9 Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23

1° Crema de brócoli

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

12 Kcal 845 Glú 121 Líp 24 Pro 35

1° Macarrones con tomate

2° Merluza a la romana con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

13 Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

1° Alubias rojas con berza

2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan integral

14 Kcal 741 Glú 81 Líp 22 Pro 57

1° Crema de porrusalda

2° Chuleta de cerdo con pimientos

Postre Yogur Pan

15 Kcal 910 Glú 133 Líp 25 Pro 44

1° Arroz tres delicias

2° Guisado de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan

16 Kcal 914 Glú 88 Líp 40 Pro 46

1° Garbanzos con verduras

2° Salmón fresco al horno con mahonesa

Postre Fruta Pan

19 Kcal 869 Glú 103 Líp 31 Pro 49

1° Lentejas con puerros

2° Hamburguesas con pimientos

Postre Fruta Pan

20 Kcal 799 Glú 95 Líp 39 Pro 20

1° Menestra de verduras

2° Empanadillas de atún con ensalada tres estaciones

Postre Yogur Pan integral

21 Kcal 773 Glú 120 Líp 17 Pro 35

1° Espaguetis con tomate

2° Merluza al horno en salsa verde

Postre Fruta Pan

22 Kcal 776 Glú 93 Líp 34 Pro 28

1° Crema de zanahoria

2° Tortilla de patata con tomate

Postre Fruta Pan

23 Kcal 879 Glú 107 Líp 30 Pro 50

1° Alubias blancas con calabaza

2° Escalope de ternera con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

26 Kcal 861 Glú 121 Líp 23 Pro 42

1° Macarrones con tomate y verduras

2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

27 Kcal 798 Glú 82 Líp 33 Pro 47

1° Ensalada mixta

2° Guisado de ternera a la jardinera

Postre Fruta Pan integral

28 Kcal 763 Glú 89 Líp 20 Pro 60

1° Patatas camperas

2° Lomo adobado de cerdo con champiñones

Postre Yogur Pan

29 Kcal 748 Glú 89 Líp 27 Pro 40

1° Crema de calabacín

2° Palometa con tomate

Postre Fruta Pan

30 Kcal 859 Glú 103 Líp 32 Pro 36

1° Garbanzos con verduras

2° Tortilla de patata y chorizo con ensalada tres estaciones

Postre Fruta Pan

1 FIESTA

