



Lunes

Martes

**Gobierno Vasco**  
**Abril 2026**  
**Menú Basal**



Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				<b>1</b> Kcal 752 Glú 75 Líp 35 Pro 38 1° Crema de calabaza 2° Hamburguesas con tian de verduras Postre Yogur Pan	<b>2</b> <b>FIESTA</b>			<b>3</b> <b>FIESTA</b>	
<b>6</b> <b>FIESTA</b>	<b>7</b> <b>FIESTA</b>			<b>8</b> <b>FIESTA</b>	<b>9</b> <b>FIESTA</b>			<b>10</b> <b>FIESTA</b>	
<b>13</b> Kcal 739 Glú 81 Líp 29 Pro 42 1° Menestra de verduras 2° Atún con tomate Postre Fruta Pan	<b>14</b> Kcal 932 Glú 130 Líp 32 Pro 40 1° Arroz con tomate 2° Guisado de ternera a la jardinera Postre Fruta Pan integral	<b>15</b> Kcal 864 Glú 70 Líp 52 Pro 35 1° Ensalada mixta 2° Merluza a la romana con mahonesa Postre Yogur Pan	<b>16</b> Kcal 706 Glú 88 Líp 32 Pro 23 1° Crema de espinacas 2° Tortilla de patata y chorizo con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan	<b>17</b> Kcal 753 Glú 106 Líp 18 Pro 46 1° Alubias blancas con verduras 2° Pechuga de pollo empanada con pimientos Postre Fruta Pan					
<b>20</b> Kcal 713 Glú 93 Líp 25 Pro 35 1° Patatas a la riojana 2° Merluza al horno en salsa verde Postre Yogur Pan	<b>21</b> Kcal 871 Glú 124 Líp 33 Pro 27 1° Lentejas con arroz integral 2° Croquetas de jamón con ensalada Postre Fruta Pan integral	<b>22</b> Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 24 1° Puré de verduras 2° Tortilla de patata y calabacín con lechuga Postre Fruta Pan	<b>23</b> Kcal 889 Glú 120 Líp 26 Pro 45 1° Macarrones integrales con tomate 2° Escalope de ternera con champiñones Postre Fruta Pan	<b>24</b> Kcal 759 Glú 65 Líp 27 Pro 26 1° Ensalada oriental 2° Trucha fresca al horno con verduras Postre Fruta Pan					
<b>27</b> Kcal 726 Glú 80 Líp 23 Pro 55 1° Vainas con patatas 2° Lomo adobado de cerdo con pisto Postre Fruta Pan	<b>28</b> Kcal 951 Glú 161 Líp 26 Pro 29 1° <b>Garbanzos con berza</b> 2° <b>Arroz con verduras</b> Postre Fruta Pan integral	<b>29</b> Kcal 895 Glú 123 Líp 25 Pro 46 1° Espaguetis con tomate y verduras 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones Postre Yogur Pan	<b>30</b> Kcal 816 Glú 87 Líp 27 Pro 51 1° Alubias blancas con zanahoria 2° Guisado de ternera con champiñones Postre Fruta Pan						

