



Eusko Jaurlaritza

2026 ko Apirila

Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

		1 Kcal 752 Glú 75 Líp 35 Pro 38 1° Kuia krema 2° Hanburgesak tian barazkiekin Postrea Jogurta Ogia	2 JAIA	3 JAIA
6 JAIA	7 JAIA	8 JAIA	9 JAIA	10 JAIA
13 Kcal 739 Glú 81 Líp 29 Pro 42 1° Barazki menestra 2° Hegaluzea tomatearekin Postrea Fruta Ogia	14 Kcal 932 Glú 130 Líp 32 Pro 40 1° Arroza tomatearekin 2° Txahal gisatua barazkiekin Postrea Fruta Ogi integrala	15 Kcal 864 Glú 70 Líp 52 Pro 35 1° Entsalada mixtoa 2° Legatz frijitua mahonesarekin Postrea Jogurta Ogia	16 Kcal 706 Glú 88 Líp 32 Pro 23 1° Ziazerba krema 2° Patata eta txorizo tortila hiru urtaro entsaladarekin Postrea Fruta Ogia	17 Kcal 753 Glú 106 Líp 18 Pro 46 1° Indaba zuriak barazkiekin 2° Indiolar bularki birrineztatu probentzal erara piperrekin Postrea Fruta Ogia
20 Kcal 713 Glú 93 Líp 25 Pro 35 1° Patatak errioxar erara 2° Legatz errea saltsa berdean Postrea Jogurta Ogia	21 Kcal 871 Glú 124 Líp 33 Pro 27 1° Dilistak integral arrozarekin 2° Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin Postrea Fruta Ogi integrala	22 Kcal 756 Glú 92 Líp 35 Pro 24 1° Barazki purea 2° Patata eta kuitxio tortila uhazarekin Postrea Fruta Ogia	23 Kcal 889 Glú 120 Líp 26 Pro 45 1° Makarroi integral tomatearekin 2° Txahal eskalopea barrengorriekin Postrea Fruta Ogia	24 Kcal 759 Glú 65 Líp 27 Pro 26 1° Ekialdeko entsalada 2° Amuarrain fresko errea barazkiekin Postrea Fruta Ogia
27 Kcal 726 Glú 80 Líp 23 Pro 55 1° Lekak patatekin 2° Txerri solomo freskoa pistoarekin Postrea Fruta Ogia	28 Kcal 951 Glú 161 Líp 26 Pro 29 1° Garbantuak azarekin 2° Arroza barazkiekin Postrea Fruta Ogi integrala	29 Kcal 895 Glú 123 Líp 25 Pro 46 1° Espagetiak tomate eta barazkiekin 2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin Postrea Jogurta Ogia	30 Kcal 816 Glú 87 Líp 27 Pro 51 1° Indaba zuriak azenarioarekin 2° Txahal gisatua barrengorriekin Postrea Fruta Ogia	

