



## Gobierno Vasco

Enero 2026

### Menú Basal



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

5

FIESTA

6

FIESTA

7

Kcal 563 Glú 35 Líp 25 Pro 78

- 1º Crema de calabaza  
2º Lomo adobado de cerdo con ensalada

Postre Yogur Pan

8

Kcal 724 Glú 37 Líp 31 Pro 79

- 1º Sopa de fideos y huevo  
2º Hamburguesas de ternera con tian de verduras

Postre Fruta Pan

9

Kcal 772 Glú 37 Líp 29 Pro 95

- 1º Patatas en salsa verde  
2º Bacalao rebozado con mahonesa

Postre Fruta Pan

12 Kcal 782 Glú 22 Líp 27 Pro 113

1º Vainas con patata

13 Kcal 942 Glú 38 Líp 28 Pro 128

1º Arroz con verduras

Postre Yogur Pan

13 Postre Fruta Pan integral

14 Kcal 698 Glú 43 Líp 20 Pro 92

- 1º Crema de calabacín  
2º Guisado de ternera a la jardinera

Postre Fruta Pan

15 Kcal 824 Glú 36 Líp 28 Pro 108

- 1º Tallarines con tomate y queso  
2º Merluza al horno con pimientos

Postre Fruta Pan

16 Kcal 859 Glú 36 Líp 31 Pro 104

1º Garbanzos con berza

19 Kcal 742 Glú 40 Líp 25 Pro 95

1º Patatas a la riojana

20 Kcal 862 Glú 50 Líp 30 Pro 103

1º Alubias blancas con verdura

Postre Fruta Pan

20 Postre Fruta Pan integral

21 Kcal 790 Glú 27 Líp 37 Pro 93

- 1º Puré de verduras  
2º Tortilla de patata y calabacín con ensalada

Postre Yogur Pan

22 Kcal 789 Glú 46 Líp 23 Pro 104

- 1º Macarrones integrales con tomate  
2º Pechuga de pollo empanada con champiñones

Postre Fruta Pan

23 Kcal 867 Glú 32 Líp 12 Pro 166

1º Lentejas con calabaza

26 Kcal 760 Glú 331 Líp 20 Pro 121

1º Arroz con tomate

27 Kcal 830 Glú 29 Líp 32 Pro 112

1º Crema de coliflor

Postre Yogur Pan

27 Postre Fruta Pan integral

28 Kcal 996 Glú 55 Líp 35 Pro 111

- 1º Garbanzos con acelgas  
2º Muslo de pollo asado con chips

Postre Fruta Pan

29 Kcal 766 Glú 39 Líp 30 Pro 88

- 1º Porrusalda  
2º Guisado de ternera con champiñones

Postre Fruta Pan

30 Kcal 811 Glú 50 Líp 25 Pro 104

1º Lentejas con verduras