



Eusko Jaurlaritza

2026 ko Martxo

Oinarrizko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

2 Kcal 725 Glú 39 Líp 23 Pro 97 1° Patatak errioxar erara 2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin Postrea Fruta Ogia	3 Kcal 820 Glú 36 Líp 27 Pro 106 1° Garbantzuak azenarioarekin 2° Patata tortila tomatearekin Postrea Fruta Ogi integrala	4 Kcal 717 Glú 37 Líp 25 Pro 91 1° Kuitxo krema 2° Hanburgesak tian barazkiekin Postrea Jogurta Ogia	5 Kcal 830 Glú 34 Líp 22 Pro 131 1° Indaba gorriak barazkiekin 2° Txahal gisatua barrengorriein Postrea Fruta Ogia	6 Kcal 865 Glú 53 Líp 25 Pro 111 1° Arroza tomatearekin 2° Legatz frijitua pistoarekin Postrea Fruta Ogia
9 Kcal 718 Glú 46 Líp 26 Pro 78 1° Barazki purea 2° Oilasko bularki birrineztatua entsaladarekin Postrea Jogurta Ogia	10 Kcal 798 Glú 40 Líp 21 Pro 117 1° Espagetiak Boloinesar erara 2° Legatz errea barazkiekin Postrea Fruta Ogi integrala	11 Kcal 788 Glú 29 Líp 37 Pro 91 1° Ilarrak urdaiazpikoarekin 2° Patata tortila uhazarekin Postrea Fruta Ogia	12 Kcal 710 Glú 35 Líp 28 Pro 84 1° Porrusaltsa 2° Papardoa tomaterekin Postrea Fruta Ogia	13 Kcal 910 Glú 49 Líp 34 Pro 106 1° Garbantzuak ziazerbekin 2° Txahal eskalopea piperrekin Postrea Fruta Ogia
16 Kcal 720 Glú 33 Líp 30 Pro 83 1° Lekak patatekin 2° Legatz erre hiru urtaro entsaladarekin Postrea Fruta Ogia	17 Kcal 759 Glú 38 Líp 33 Pro 83 1° Kuia krema 2° Txahal hanburgesak barrengorriein Postrea Fruta Ogi integrala	18 Kcal 978 Glú 39 Líp 35 Pro 129 1° Makarroiak tomatearekin 2° Patata eta txorizo tortila uhazarekin Postrea Jogurta Ogia	19 JAIA	20 JAIA
23 Kcal 955 Glú 54 Líp 27 Pro 114 1° Espagetiak tomatearekin 2° Oilasko izter errea entsaladarekin Postrea Jogurta Ogia	24 Kcal 868 Glú 32 Líp 16 Pro 167 1° Dilistak barazkiekin 2° Arroza barazkiekin Postrea Fruta Ogi integrala	25 Kcal 756 Glú 24 Líp 35 Pro 92 1° Barazki purea 2° Patata eta kuitxo tortila uhazarekin Postrea Fruta Ogia	26 Kcal 860 Glú 50 Líp 30 Pro 94 1° Garbantzuak azenarioarekin 2° Txahal eskalopea barrengorriein Postrea Fruta Ogia	27 Kcal 790 Glú 30 Líp 21 Pro 131 1° Arroza tomatearekin 2° Makailu frijitua barazkiekin Postrea Fruta Ogia
30 Kcal 783 Glú 17 Líp 33 Pro 112 1° Patatak saltsa berdean 2° Hegaluze enpanadilak hiru urtaro entsaladarekin Postrea Fruta Ogia	31 Kcal 815 Glú 37 Líp 29 Pro 96 1° Indaba zuriak azenarioarekin 2° Patata tortila uhazarekin Postrea Fruta Ogi integrala			

