



Eusko Jaurlaritza

2026 ko Urtarrila

Oinarrizko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

5

JAIA

6

JAIA

7

Kcal 563 Glú 35 Líp 25 Pro 78

- 1° Kuia krema
- 2° Txerri solomo adobatua entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

8

Kcal 724 Glú 37 Líp 31 Pro 79

- 1° Fideo eta arrautz zopa
- 2° Txahal hanburgesak tian barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

9

Kcal 772 Glú 37 Líp 29 Pro 95

- 1° Patatak saltsa berdean
- 2° Makailu frijitua mahonesarekin

Postrea Fruta Ogia

12

Kcal 782 Glú 22 Líp 27 Pro 113

- 1° Lekak patatekin
- 2° Urdaiazpiko kroketak entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

13

Kcal 942 Glú 38 Líp 28 Pro 128

- 1° Arroza barazkiekin
- 2° Izokin errea barazkiekin

Postrea Fruta Ogi integrala

14

Kcal 698 Glú 43 Líp 20 Pro 92

- 1° Kuitxo krema
- 2° Txahal gisatua barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

15

Kcal 824 Glú 36 Líp 28 Pro 108

- 1° Tailarinak tomate eta gaztarekin
- 2° Legatz errea piperrekin

Postrea Fruta Ogia

16

Kcal 859 Glú 36 Líp 31 Pro 104

- 1° Garbantzuak azarekin
- 2° Patata tortila uhazarekin

Postrea Fruta Ogia

19

Kcal 742 Glú 40 Líp 25 Pro 95

- 1° Patatak errioxar erara
- 2° Papardoa tomatearekin

Postrea Fruta Ogia

20

Kcal 862 Glú 50 Líp 30 Pro 103

- 1° Indaba zuriak barazkiekin
- 2° Txahal eskaloepa piperrekin

Postrea Fruta Ogi integrala

21

Kcal 790 Glú 27 Líp 37 Pro 93

- 1° Barazki purea
- 2° Patata eta kuitxo tortila entsaladarekin

Postrea Jogurta Ogia

22

Kcal 789 Glú 46 Líp 23 Pro 104

- 1° Makarroiak integralak tomatearekin
- 2° Oilasko bularki birrineztatua barrengorriein

Postrea Fruta Ogia

23

Kcal 867 Glú 32 Líp 12 Pro 166

- 1° Dilistak kuiarekin
- 2° Arroza barazkiekin

Postrea Fruta Ogia

26

Kcal 760 Glú 331 Líp 20 Pro 121

- 1° Arroza tomatearekin
- 2° Legatz errea saltsa berdean

Postrea Jogurta Ogia

27

Kcal 830 Glú 29 Líp 32 Pro 112

- 1° Azalore krema
- 2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin

Postrea Fruta Ogi integrala

28

Kcal 996 Glú 55 Líp 35 Pro 111

- 1° Garbantzuak zerbekin
- 2° Oilasko izter errea txips patatekin

Postrea Fruta Ogia

29

Kcal 766 Glú 39 Líp 30 Pro 88

- 1° Porrusaltsa
- 2° Txahal gisatua barrengorriein

Postrea Fruta Ogia

30

Kcal 811 Glú 50 Líp 25 Pro 104

- 1° Dilistak barazkiekin
- 2° Makailu frijitua entsaladarekin

Postrea Fruta Ogia



902 103 478

Atención al cliente



www.tamar.es

