



Eusko Jaurlaritza

2024ko Maiatza

Oinarrizko menua

Tamar

RESTAURACIÓN & CATERING

Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

		1	2	3
		JAIA	Kcal 912 Glú 129 Líp 30 Pro 31	Kcal 893 Glú 95 Líp 31 Pro 53
			1° Espagetiak tomatearekin	1° Garbantzua azenarioarekin
			2° Patata tortila hegaluze eta hiru urtaro entsaladarekin	2° Txahal eskalopea barregorriekin
			Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia
6	7	8	9	10
Kcal 724 Glú 83 Líp 29 Pro 36	Kcal 777 Glú 105 Líp 29 Pro 31	Kcal 798 Glú 85 Líp 27 Pro 49	Kcal 908 Glú 93 Líp 33 Pro 45	Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23
1° Lekak patatekin	1° Entsalada Kanpera (arrautzarik gabe)	1° Patatak saltsa berdean	1° Tailarinak tomatearekin	1° Brokoli krema
2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin	2° Dilistak barazkiekin	2° Oilasko izter errea hiru urtaro entsaladarekin	2° Txahal hanburgesak barazki saltuatuekin	2° Patata tortila tomatearekin
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogi integrala	Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia
13	14	15	16	17
Kcal 845 Glú 121 Líp 24 Pro 35	Kcal 878 Glú 111 Líp 33 Pro 36	Kcal 728 Glú 84 Líp 26 Pro 43	Kcal 894 Glú 139 Líp 20 Pro 47	Kcal 703 Glú 102 Líp 9 Pro 34
1° Makarroiak tomate eta barazkiekin	1° Indaba gorriak azarekin	1° Porrusaltsa krema	1° Hiru gutziako arroza	1° Patatak errioxar erara
2° Legatz frijitua hiru urtaro entsaladarekin	2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin	2° Oilasko bularki birrineztatua piperrekin	2° Txahal gisatua barregorriekin	2° Izokin fresko errea barazkiekin
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogi integrala	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia
20	21	22	23	24
Kcal 867 Glú 102 Líp 30 Pro 51	Kcal 826 Glú 102 Líp 39 Pro 20	Kcal 700 Glú 114 Líp 12 Pro 32	Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23	Kcal 879 Glú 107 Líp 30 Pro 50
1° Dilistak porruarekin	1° Barazki menestra	1° Espagetiak tomatearekin	1° Azenario krema	1° Indaba zuriak kuiarekin
2° Hanburgesak barregorriekin	2° Hegaluze enpanadilak hiru urtaro entsaladarekin	2° Legatz errea saltsa berdean	2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin	2° Txahal eskalopea tian barazkiekin
Postrea Fruta Ogia	Postrea Jogurta Ogi integrala	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia
27	28	29	30	31
Kcal 824 Glú 101 Líp 18 Pro 60	Kcal 861 Glú 121 Líp 23 Pro 42	Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40	Kcal 748 Glú 89 Líp 27 Pro 40	Kcal 859 Glú 103 Líp 32 Pro 36
1° Makarroiak tomate eta barazkiekin	1° Entsalada mixtoa	1° Ortuko patatak	1° Azenario krema	1° Garbantzua barazkiekin
2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin	2° Txahal gisatua barazkiekin	2° Txerri solomo adobatua arroza integralarekin	2° Hegaluzea tomatearekin	2° Patata tortila txorizo eta hiru urtaro entsaladarekin
Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogi integrala	Postrea Jogurta Ogia	Postrea Fruta Ogia	Postrea Fruta Ogia

