



Lunes

Martes

Gobierno Vasco
Mayo 2024
Menú Basal

Tamar
 RESTAURACIÓN & CATERING

Miércoles

Jueves

Viernes

Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes	
				1 FIESTA		2 Kcal 912 Glú 129 Líp 30 Pro 31 1° Espaguetis con tomate 2° Tortilla de patata y atún con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan		3 Kcal 893 Glú 95 Líp 31 Pro 53 1° Garbanzos con zanahoria 2° Escalope de ternera con champiñones Postre Yogur Pan	
6 Kcal 724 Glú 83 Líp 29 Pro 36 1° Vainas con patatas 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan		7 Kcal 777 Glú 105 Líp 29 Pro 31 1° Ensalada campera (sin huevo) 2° Lentejas con verduras Postre Fruta Pan integral		8 Kcal 798 Glú 85 Líp 27 Pro 49 1° Patatas en salsa verde 2° Muslo de pollo asado con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan		9 Kcal 908 Glú 93 Líp 33 Pro 45 1° Tallarines con tomate 2° Hamburguesas de ternera con vegetales salteados Postre Yogur Pan		10 Kcal 757 Glú 92 Líp 33 Pro 23 1° Crema de brócoli 2° Tortilla de patata con tomate Postre Fruta Pan	
13 Kcal 845 Glú 121 Líp 24 Pro 35 1° Macarrones con tomate y verduras 2° Merluza a la romana con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan		14 Kcal 878 Glú 111 Líp 33 Pro 36 1° Alubias rojas con berza 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan integral		15 Kcal 728 Glú 84 Líp 26 Pro 43 1° Crema de porrusalda 2° Pechuga de pollo empanada con pimientos Postre Yogur Pan		16 Kcal 894 Glú 139 Líp 20 Pro 47 1° Arroz tres delicias 2° Guisado de ternera con champiñones Postre Fruta Pan		17 Kcal 703 Glú 102 Líp 9 Pro 34 1° Patatas a la riojana 2° Salmón fresco al horno con verduras Postre Fruta Pan	
20 Kcal 867 Glú 102 Líp 30 Pro 51 1° Lentejas con puerros 2° Hamburguesas con champiñones Postre Fruta Pan		21 Kcal 826 Glú 102 Líp 39 Pro 20 1° Menestra de verduras 2° Empanadillas de atún con ensalada tres estaciones Postre Yogur Pan integral		22 Kcal 700 Glú 114 Líp 12 Pro 32 1° Espaguetis con tomate 2° Merluza al horno en salsa verde Postre Fruta Pan		23 Kcal 757 Glú 92 Líp 34 Pro 23 1° Crema de zanahoria 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan		24 Kcal 879 Glú 107 Líp 30 Pro 50 1° Alubias blancas con calabaza 2° Escalope de ternera con tian de verduras Postre Fruta Pan	
27 Kcal 824 Glú 101 Líp 18 Pro 60 1° Macarrones con tomate y verduras 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan		28 Kcal 861 Glú 121 Líp 23 Pro 42 1° Ensalada mixta 2° Guisado de ternera a la jardinera Postre Fruta Pan integral		29 Kcal 847 Glú 92 Líp 37 Pro 40 1° Patatas camperas 2° Lomo adobado de cerdo con arroz integral Postre Yogur Pan		30 Kcal 748 Glú 89 Líp 27 Pro 40 1° Crema de zanahoria 2° Atún con tomate Postre Fruta Pan		31 Kcal 859 Glú 103 Líp 32 Pro 36 1° Garbanzos con verduras 2° Tortilla de patata y chorizo con ensalada tres estaciones Postre Fruta Pan	

