



**Gobierno Vasco**  
**Abril 2024**  
**Menú Basal**



Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1

FIESTA

2

FIESTA

3

FIESTA

4

FIESTA

5

FIESTA

8

Kcal 722 Glú 83 Líp 28 Pro 36

- 1° Vainas con patatas
- 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones
- Postre Fruta Pan

9

Kcal 902 Glú 140 Líp 21 Pro 45

- 1° Arroz con tomate
- 2° Guisado de pavo a la jardinera
- Postre Fruta Pan integral

10

Kcal 816 Glú 114 Líp 11 Pro 48

- 1° Alubias blancas con chorizo
- 2° Salmón fresco al horno con verduras
- Postre Yogur Pan

11

Kcal 780 Glú 91 Líp 31 Pro 38

- 1° Patatas en salsa verde
- 2° Hamburguesas de ternera con champiñones
- Postre Fruta Pan

12

Kcal 773 Glú 92 Líp 36 Pro 23

- 1° Crema de espinacas
- 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones
- Postre Fruta Pan

15

Kcal 854 Glú 97 Líp 23 Pro 58

- 1° Lentejas con zanahoria
- 2° Muslo de pollo asado con ensalada tres estaciones
- Postre Fruta Pan

16

Kcal 808 Glú 84 Líp 40 Pro 31

- 1° Puré de verduras
- 2° Merluza a la romana con mahonesa
- Postre Yogur Pan integral

17

Kcal 877 Glú 98 Líp 34 Pro 29

- 1° Espaguetis con tomate
- 2° Tortilla de patata y calabacín con ensalada tres estaciones
- Postre Fruta Pan

18

Kcal 810 Glú 74 Líp 38 Pro 41

- 1° Ensalada tropical
- 2° Guisado de ternera a la jardinera
- Postre Fruta Pan

19

Kcal 867 Glú 157 Líp 12 Pro 30

- 1° **Garbanzos con verduras**
- 2° **Arroz con verduras**
- Postre Fruta Pan

22

Kcal 842 Glú 101 Líp 42 Pro 20

- 1° Menestra de verduras
- 2° San jacob con ensalada tres estaciones
- Postre Yogur Pan

23

Kcal 679 Glú 92 Líp 22 Pro 31

- 1° Patatas camperas
- 2° Merluza al horno en salsa de espárragos
- Postre Fruta Pan integral

24

Kcal 838 Glú 127 Líp 18 Pro 41

- 1° Macarrones con tomate y queso
- 2° Albóndigas con champiñones
- Postre Fruta Pan

25

Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

- 1° Alubias rojas con verduras
- 2° Tortilla de patata con ensalada tres estaciones
- Postre Fruta Pan

26

Kcal 756 Glú 83 Líp 31 Pro 37

- 1° Puré de verduras
- 2° Escalope de ternera con pimientos verdes
- Postre Fruta Pan

29

Kcal 818 Glú 109 Líp 24 Pro 46

- 1° Lentejas con arroz integral
- 2° Bacalao rebozado con ensalada tres estaciones
- Postre Fruta Pan

30

Kcal 762 Glú 64 Líp 31 Pro 58

- 1° Ensalada mixta
- 2° Lomo adobado de cerdo con pimientos
- Postre Fruta Pan integral





# Eusko Jaurlaritza

## 2024ko Apirila

### Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

1

JAIA

2

JAIA

3

JAIA

4

JAIA

5

JAIA

8

Kcal 722 Glú 83 Líp 28 Pro 36

- 1° Lekak patatekin
  - 2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

9

Kcal 902 Glú 140 Líp 21 Pro 45

- 1° Arroza tomatearekin
  - 2° Indioilar gisatua barazkiekin
- Postrea Fruta Ogi integrala

10

Kcal 816 Glú 114 Líp 11 Pro 48

- 1° Indaba zuriak txorizoarekin
  - 2° Izokin fresko errea barazkiekin
- Postrea Jogurta Ogia

11

Kcal 780 Glú 91 Líp 31 Pro 38

- 1° Patatak saltsa berdean
  - 2° Txahal hanburgesak barrengorriekin
- Postrea Fruta Ogia

12

Kcal 773 Glú 92 Líp 36 Pro 23

- 1° Ziazerba krema
  - 2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

15

Kcal 854 Glú 97 Líp 23 Pro 58

- 1° Dilistak azenarioarekin
  - 2° Oilasko izter errea hiru urtaro entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

16

Kcal 808 Glú 84 Líp 40 Pro 31

- 1° Barazki purea
  - 2° Legatz frijitua mahonesarekin
- Postrea Jogurta Ogi integrala

17

Kcal 877 Glú 98 Líp 34 Pro 29

- 1° Espagetiak tomatearekin
  - 2° Patata tortila kuitxo eta hiru urtaro entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

18

Kcal 810 Glú 74 Líp 38 Pro 41

- 1° Tropikal entsalada
  - 2° Txahal gisatua barazkiekin
- Postrea Fruta Ogia

19

Kcal 867 Glú 157 Líp 12 Pro 30

- 1° Garbantuak barazkiekin
  - 2° Arroza barazkiekin
- Postrea Fruta Ogia

22

Kcal 842 Glú 101 Líp 42 Pro 20

- 1° Barazki menestra
  - 2° San jakoboa hiru urtaro entsaladarekin
- Postrea Jogurta Ogia

23

Kcal 679 Glú 92 Líp 22 Pro 31

- 1° Ortuko patatak
  - 2° Legatz errea zainzuri saltsan
- Postrea Fruta Ogi integrala

24

Kcal 838 Glú 127 Líp 18 Pro 41

- 1° Makarroiak tomate eta gatzarekin
  - 2° Albondigak barrengorriekin
- Postrea Fruta Ogia

25

Kcal 862 Glú 112 Líp 32 Pro 36

- 1° Indaba gorriak barazkiekin
  - 2° Patata tortila hiru urtaro entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

26

Kcal 756 Glú 83 Líp 31 Pro 37

- 1° Barazki purea
  - 2° Txahal eskalopea piper berdeekin
- Postrea Fruta Ogia

29

Kcal 818 Glú 109 Líp 24 Pro 46

- 1° Dilistak integral arrozarekin
  - 2° Makailu frijitua hiru urtaro entsaladarekin
- Postrea Fruta Ogia

30

Kcal 762 Glú 64 Líp 31 Pro 58

- 1° Entsalada mixtoa
  - 2° Txerri solomo adobatua piperrekin
- Postrea Fruta Ogi integrala

