



# Eusko Jaurlaritza

## 2022ko Azaroa

### Oinarrizko menua



Astelehena

Asteartea

Asteazkena

Osteguna

Ostirala

	1	2	3	4
	<p><b>1</b></p> <p>JAIA</p>	<p><b>2</b> Kcal 979 Glú 139 Líp 35 Pro 26</p> <p>1° Makarroiak tomate eta barazkiekin</p> <p>2° San jakobo hiru urtaro entsaladarekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p><b>3</b> Kcal 809 Glú 82 Líp 37 Pro 33</p> <p>1° Garbantzuak arrozarekin</p> <p>2° Txerri solomo freskoa pistoarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>4</b> Kcal 783 Glú 82 Líp 37 Pro 33</p> <p>1° Barazki purea</p> <p>2° Txahal eskalopea uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p><b>7</b> Kcal 703 Glú 76 Líp 26 Pro 43</p> <p>1° Barazki menestra</p> <p>2° Oilasko bularki birrineztatua entsaladarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>8</b> Kcal 789 Glú 97 Líp 26 Pro 45</p> <p>1° Ortuko patatak</p> <p>2° Hegaluzea tomatearekin</p> <p>Postrea E. jogurta Ogia</p>	<p><b>9</b> Kcal 902 Glú 122 Líp 27 Pro 43</p> <p>1° Espagetiak tomatearekin</p> <p>2° Txahal hanburgesak begetal salteatuekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>10</b> Kcal 790 Glú 93 Líp 36 Pro 27</p> <p>1° Brokoli krema</p> <p>2° Patata tortila uhazarekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p><b>11</b> Kcal 777 Glú 107 Líp 19 Pro 45</p> <p>1° Indaba zuriak azenarioarekin</p> <p>2° Legatz frijitua piperrekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p><b>14</b> Kcal 875 Glú 127 Líp 33 Pro 22</p> <p>1° Tailarinak tomate eta hegaluzearekin</p> <p>2° Urdai kroketak arto entsaladarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>15</b> Kcal 835 Glú 106 Líp 29 Pro 41</p> <p>1° Garbantzuak zerbekin</p> <p>2° Makailu frijitua uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>16</b> Kcal 876 Glú 88 Líp 35 Pro 44</p> <p>1° Kuitxo krema</p> <p>2° Oilasko izter errea txip patatekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>17</b> Kcal 778 Glú 103 Líp 22 Pro 45</p> <p>1° Dilistak barazkiekin</p> <p>2° Legatz errea zainzuri saltsan</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p><b>18</b> Kcal 940 Glú 129 Líp 27 Pro 41</p> <p>1° Kanperero arrosa</p> <p>2° Txahal gisatua barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p><b>21</b> Kcal 823 Glú 82 Líp 38 Pro 40</p> <p>1° Lekak patatekin</p> <p>2° Hanburgesak barrengorriekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p><b>22</b> Kcal 903 Glú 120 Líp 35 Pro 31</p> <p>1° Espagetiak tomate eta gaztarekin</p> <p>2° Patata tortila uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>23</b> Kcal 950 Glú 97 Líp 42 Pro 49</p> <p>1° Indaba gorriak azarekin</p> <p>2° Amuarrain fresko errea mahonesarekin</p> <p>Postrea Jogurta Ogia</p>	<p><b>24</b> Kcal 781 Glú 79 Líp 43 Pro 22</p> <p>1° Azenario krema</p> <p>2° Saltxitxa erreak arto entsaladarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>25</b> Kcal 756 Glú 81 Líp 32 Pro 36</p> <p>1° Fideo eta hegazti zopa</p> <p>2° Txahal eskalopea baratz barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>
<p><b>28</b> Kcal 811 Glú 100 Líp 17 Pro 68</p> <p>1° Dilistak azenarioarekin</p> <p>2° Txerri solomo adobatua tian barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>29</b> Kcal 812 Glú 112 Líp 28 Pro 36</p> <p>1° Makarroiak tomate eta txorizoarekin</p> <p>2° Legatz frijitua uhazarekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>	<p><b>30</b> Kcal 972 Glú 128 Líp 31 Pro 45</p> <p>1° Arroza oilaskoa</p> <p>2° Txahal gisatua barazkiekin</p> <p>Postrea Fruta Ogia</p>		